

# The Notebooks of Paul Brunton

(28 Categorias distribuídas por 16 Volumes)

PB criou as categorias abaixo para ajudar a classificar, ordenar e encontrar os tópicos relacionados na filosofia.

## VOL. I

*Ideias e Perspetivas*

Uma pesquisa representativa das 28 Categorias que providenciam uma solida introdução e destilação dos conceitos-chave.

## VOL. II

*A Busca*

### Categoria 1 – A Busca

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – O que é a Busca?</i>	Descrição Geral; sua importância e sua aplicação;
<i>2 – Sua escolha</i>	Notas gerais; Qualificações; O Porquê das pessoas a procurarem; O Porquê das pessoas não a procurarem; Adiando a escolha; Em que sentido existe uma escolha; Implicações da escolha
<i>3 – Caminho Independente</i>	Descrição geral; assumir a Verdade onde quer que esteja; Não-conformidade inteligente; Pros e contras da Independência; Pré-requisitos; Será a disciplina monástica necessária? Independência e professores; Solidão
<i>4 – Grupos organizados</i>	Benefícios dos principiantes; Problemas; Relacionamento com o fundador.
<i>5 – Autodesenvolvimento</i>	Descrições gerais; Qual é realmente o objetivo? Caminho único, pessoa única; conhecendo e trabalhando dentro de suas limitações; Etapas do Desenvolvimento; Somente a pessoa inteira encontra a verdade Una; Realizações; Perigos
<i>6 – Professor-Estudante</i>	Notas gerais; Necessidade de um professor; Livros como professores; Obstáculos na busca de um professor; Qualificações e deveres de um professor; Relação Mestre-Discípulo; Qualificações e deveres do discípulo; cultivando a ligação interna; O Mestre como símbolo; Graduação.

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. III

### *Práticas para a Busca Espiritual*

#### **Categoria 2 – Práticas**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – O Caminho Longo da Formiga</i>	O que é o Caminho Longo? Purificação e desenvolvimento da personalidade; confrontando os obstáculos internos.
<i>2 – A Medida do Progresso</i>	Atitudes que ajudam ou atitudes que prejudicam; Origens, sinais e etapas do crescimento.
<i>3 – As incertezas do Progresso</i>	Compreendendo o ritmo do desenvolvimento; Encarando os problemas do desenvolvimento
<i>4 – Prática da Disciplina mental</i>	A sua Natureza; O seu desenvolvimento
<i>5 – O Equilíbrio da Psique</i>	O envolvimento do ser total; O Cultivar do equilíbrio.
<i>6 – Auto-reflexão e acção</i>	Ser objetivo; aplicar a Vontade
<i>7 – Disciplinar os Desejos</i>	Renúncia; Asceticismo; Posses.
<i>8 – Responsabilidade Social e a Busca</i>	Isolamento e pontualidade; O Serviço Espiritual
<i>9 – Conclusão</i>	Desenvolvimento do trabalho: O trabalho da Graça

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. III

### *Práticas para a Busca Espiritual*

#### **Categoria 3 – Retiro e relaxamento**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Fazer pausas intermitentes</i>	Equilibrar o dentro e o fora; Pausas curtas; Pausas longas
<i>2 – Retirar-se da pressão e da tensão</i>	O preço da extroversão excessiva; O verdadeiro lugar da paz
<i>3 – Relaxamento da Mente, do Corpo e da Respiração</i>	
<i>4 – Centros de Retiro</i>	O que é necessário hoje? Os Motivos para a entrada nos problemas e limitações.
<i>5 – Isolamento</i>	Perigos do isolamento;
<i>6 – Apreciação da Natureza</i>	
<i>7 – Contemplação do Por-do-sol</i>	

# The Notebooks of Paul Brunton - VOL. IV Parte 1

## *A Meditação*

### **Categoria 4 – Meditação**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Preparação</i>	Importância da Meditação; O verdadeiro caminho da Meditação; Níveis de absorção; Resultados, e os efeitos da meditação; Os Perigos e como evitá-los;
<i>2 – Locais e Condições</i>	Horas para meditar; Lugares para meditar; Meditação individual Vs. Meditação Grupal; Posturas para a meditação; Outras considerações físicas; Atitude mental correta; A regularidade da prática; O final da meditação.
<i>3 – Regras essenciais</i>	Parar os pensamentos errantes; O vazio mental não é o objetivo; A prática da atenção concentrada; Variedade das práticas
<i>4 – Pensamento meditativo</i>	O caminho do intelecto inspirado; Os exercidos de autoavaliação; Os exercidos de autoaperfeiçoamento da Moral.
<i>5 – As Visualizações e os Símbolos</i>	Visualizações; Símbolos; Guru do Yoga
<i>6 – Os Mantras e as Afirmações</i>	Mantras; Afirmações
<i>7 – Quietude Mental e abertura de espírito</i>	Consciência; Abertura de espírito

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. IV Parte 2

*O Corpo*

### Categoria 5 – Corpo

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Preliminar</i>	
<i>2 – O Corpo</i>	
<i>3 – A Dieta</i>	Comentários acerca dos costumes
<i>4 – Jejuando</i>	
<i>5 – Exercício</i>	Os perigos do isolamento
<i>6 – Exercícios respiratórios</i>	
<i>7 – Sexo</i>	
<i>8 – Kundalini</i>	
<i>9 - Posturas para rezar</i>	

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. V Parte 1

*A Ética e as Emoções*

### Categoria 6 – Emoções

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Elevar a Moral</i>	A influência Ambiental; A relatividade da Moral; Consciência; A Bondade; O Altruísmo; A Paciência e a Perseverança; A importância da Confissão e do Arrependimento; A Autenticidade.
<i>2 – Reeducar dos Sentimentos</i>	O Amor e a Compaixão; O Desapego; A Família; A Amizade, O Casamento; A Felicidade
<i>3 – Disciplinar as Emoções</i>	As Grandes e as pequenas Emoções; O Auto Constrangimento; A Maturidade Emocional;
<i>4 – Purificar as Paixões</i>	
<i>5 – O Aperfeiçoamento Espiritual</i>	A Boa Educação, a Tolerância e a Prudência; A Importância Espiritual das Atitudes; A disciplina da Fala; A Aceitação da Crítica; Privar-se do Criticismo; O Perdão; A Crítica Construtiva; A Compreensão Simpática;
<i>6 – Evitar o Fanatismo</i>	
<i>7 – Diversas Controvérsias Éticas</i>	A Não-Violência, a Não-Resistência e o Pacifismo

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. V Parte 2

### *A Ética e as Emoções*

#### **Categoria 7 – O Intelecto**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – O Lugar do Intelecto</i>	A sua Importância; A sua Limitação; A sua Visão Interior; A Razão, a Intuição e a Introspeção.
<i>2 – A Utilidade do Intelecto</i>	O Cultivar da Inteligência; O Equilíbrio entre Sentimentos e Intelecto; A Dúvida e a Mente Moderna.
<i>3 – O Desenvolvimento do Intelecto</i>	A Independência e a Individualidade; A Síntese e a Comparação; O Passado e a Autoridade; Os Livros
<i>4 – O Pensamento Abstrato</i>	Os Factos e a Lógica; A necessidade do Rigor;
<i>5 – A Semântica</i>	A Claridade é essencial; O Problema das Palavras; O significado da Linguagem.
<i>6 – A Ciência</i>	A influência da Ciência; Quando a Ciência se distancia; A Ciência e a Metafísica.~
<i>7 – A Metafísica da Verdade</i>	A Especulação Vs. O Conhecimento; As Controvérsias e os Apoiantes; A sua Significância Espiritual.
<i>8 – O Intelecto, A Realidade e o Eu Superior</i>	

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. VI Parte 1

### *O Ego*

#### **Categoria 8 – O Ego**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – O que Sou?</i>	O eu-Ego e o Eu Superior Corpo e Consciência; O Sentido-do-Eu e a Memória; O Ego como limitação; O Ego como presença Superior; Duas perspectivas da Individualidade; A Perfeição através da Renúncia; O Ego subordinado e não destruído; O Ego depois da Iluminação; A Reencarnação.
<i>2 – O pensamento-Eu</i>	O Sentido-do-Eu e o Pensamento-Eu; O Ego Existe como series de pensamentos; Sujeito-Objecto
<i>3 – A Psique</i>	O Ego como um nó na Psique; O "Subconsciente"; A manha e a astúcia do Ego; Mecanismos de Defesa; A Auto Idolatrarão; O Egoísmo e o Egocentrismo
<i>4 – Desapegando-se do Ego</i>	A sua Importância; Por que é que a maioria das pessoas não o faz; Como Caminho Espiritual genuíno; A Renuncia é necessária; A sua Dificuldade; O Ego corrompe a Aspiração Espiritual; A Humildade é necessária; Ansiando pela Libertação do Ego; O Conhecimento é necessário; A" Dissolução do Ego"; A Graça é necessária; Quem está na Busca? Os resultados do destrono do Ego

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. VI Parte 2

### *O Ego*

#### **Categoria 9 – Do Nascimento ao Renascimento**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Morte, Morrendo e a Imortalidade</i>	A Continuidade, a Transição e a Imortalidade; O Ato de Morrer; O Rescaldo da Morte
<i>2 – O Renascimento e a Reencarnação</i>	A Influência das velhas tendências; A reencarnação e o Mentalismo; As Crenças acerca da Reencarnação; A Reencarnação e o Eu Superior
<i>3 – As Leis e os Padrões da Vivência</i>	Definindo o Karma, a Sina e o Destino; O papel do karma no desenvolvimento Humano; A Astrologia, O destino e o Livre-arbítrio; O Karma, o Livre-arbítrio e o Eu Superior.
<i>4 – O Livre-arbítrio, A Responsabilidade e a Ideia-Mundo</i>	As Limitações do Livre-arbítrio; A Liberdade para a qual temos que evoluir; A Vontade humana na Ideia-Mundo.

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. VII Parte 1

### *A Cura do Eu*

#### **Categoria 10 – A Cura do Eu**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – As Leis da Natureza</i>	A importância Espiritual da Saúde; A Doença tem causas escondidas; A Mortalidade Física; O Corpo do Filósofo
<i>2 – A Força-de-Vida Universal</i>	O Corpo Vital; O Poder de Cura da Natureza; Exercícios e Meditações;
<i>3 – A Origem da Enfermidade</i>	O Karma do Corpo; Os Estados Mentais e a as Condições Físicas; A importância da Higiene, Os Perigos das Drogas e do Alcool.
<i>4 – Os Curadores da Mente e do Corpo</i>	Os Préstimos da Arte de Curar; A Medicina e a Cirurgia; As Práticas da psicologia; A Neurose e o seu tratamento; A Hipnose.
<i>5 – O Poder Curador do Eu Superior</i>	A Cura Mental e Espiritual definidas; A Cura mental, seu sucesso limitado; Os Curadores e o Caminho Espiritual; O Trabalho do Eu Superior; Buscar a paz Interior

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. VII Parte 2

### *A Cura do Eu*

#### **Categoria 11 – Os Negativos**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Sua Natureza</i>	
<i>2 – A sua raiz no Ego</i>	Provas especiais para os Questionadores
<i>3 – A sua Presença no Mundo</i>	O Materialismos; O Desenvolvimento Tecnológico desequilibrado; A revolução do Ódio e da Violência; O Totalitarismo, O Comunismo e a Guerra; As Causas da Guerra; A Segunda Guerra Mundial; O Nazismo; O Fascismo e o Hitler; Os Efeitos da Segunda Guerra Mundial; A Terceira Guerra Mundial; Alternativas construtivas: o Coletivo; O Crime e a Punição; O Pacifismo: traços gerais da ética Não-Nuclear; O Pacifismo: à luz da ameaça nuclear; Alternativas Construtivas: o Individual
<i>4 – Nos Pensamentos, Sentimentos e nas Paixões violentas</i>	A suas Presenças; Formas de Resposta
<i>5 – Seus Visíveis e Invisíveis Danos</i>	

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. VIII

*Reflexões sobre a minha Vida e meus Escritos*

### **Categoria 12 – Os meus Escritos**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Dois Ensaios</i>	
<i>2 – A Filosofia e a Cultura Contemporânea</i>	As Grandes verdades e o Discurso banal; A Necessidade de Educação Espiritual; Independência Criativa; O Desafio da Síntese.
<i>3 – O Encontro com o Destino</i>	A Presença Misteriosa; No Interior da Vivência Mística; A Criação do Mensageiro; A Mensagem e o Mercado.
<i>4 – Reflexões sobre a Verdade</i>	A Partilha da Verdade; A Busca do Impessoal; O desafio da Formulação; Os Obstáculos à Inspiração; Os Limites do Yoga; Vivendo na Verdade
<i>5 – O Trabalho Literário</i>	Para Almas Aparentadas; Uma Recepção Mista; A Resposta aos Críticos; As Revisões, as Correções e o desenvolvimento; Um Alerta Partilhado; Uma Vocação Sagrada; A Contribuição do Silêncio; A Importância do Isolamento.
<i>6 – O Profano e o Profundo</i>	O Sentido de Proporção; Um Yogi Não-Ortodoxo; Os Lugares e as Pessoas; Os Acontecimentos de Percorso



## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. IX Parte 1

### *A Vivência humana*

#### **Categoria 13 – A Vivência Humana**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Situação</i>	A Vida Diária como oportunidade Espiritual; As Leis Espirituais estruturam a Vivência; A Vivência como um professor particular; A Verdade Espiritual na Vida Prática; Entender o Objectivo; O Pôr-do-Sol e a Sombra; As Causas do sofrimento; As diferentes Reações ao Sofrimento; A Transformação do Sofrimento; A “Derrota”;
<i>2 – Vivendo no Mundo</i>	O Jogo dos Opostos; O Estatuto do Rebanho; Reconciliar o Místico com o Mundano; Como encarar a Oportunidade; Buscar Orientação; O Sucesso Mundano; Independência; Os Efeitos do Meio Ambiente, a Mudança; Cultivar uma Atitude Activa; As Relações com os Outros; O Casamento; A Política; A Educação.
<i>3 – A Idade e a Juventude</i>	Reflexões sobre a Juventude; Reflexões na Velhice
<i>4 – A Crise Mundial</i>	A Crise e os efeitos visíveis; As Causas, o significado da Crise; As perspectivas Históricas; A Evolução da Nova Era; As Direções do Novo Tempo; O atual papel da Filosofia e do Misticismo; A Necessidade de Sabedoria, a Paz; Os Agouros; A Boa Vontade acabará por prevalecer.

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. IX Parte 2

### *A Vivência humana*

#### **Categoria 14 – A Arte na Cultura**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Apreciação</i>	A Espiritualidade e a Arte; A importância do Ambiente Estético; A Missão Sagrada da Arte; A Crítica da “Arte Moderna”
<i>2 – O Génio, a Criatividade</i>	A Criatividade; O Génio, A Inspiração e a Técnica
<i>3 – A Vivência Artística e o Misticismo</i>	
<i>4 – Reflexões nas Diversas Artes</i>	A Escrita, a Literatura a Poesia; A reveladora Escrita Inspirada; O Palco, o Cinema e a Dança; A Pintura, a Escultura e a Arquitetura; A Musica

# The Notebooks of Paul Brunton - VOL. X

## *O Oriente*

### **Categoria 15 – O Oriente**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Encontros entre o Leste e o Oeste</i>	O Interesse Geral; A Importância do Pensamento Oriental; As Oportunidades Modernas; A Arrogância Ocidental; O deslumbramento Romântico; A assimilação Ocidental do Pensamento Oriental; As Diferenças entre Oriente e Ocidente; O Declínio do Oriente Tradicional; O Recíproco Impacto Ocidente-Oriente; Os paralelismos entre Oriente e Ocidente; A Universalidade da Verdade; A Síntese Ocidente-Oriente
<i>2 – A Índia</i>	Imagens da Cultura, da História, do Ambiente; A Condição Espiritual da Índia Moderna; A mudança da Índia e modernização; Casta; O Geral e o Comparativo; Buda e o Budismo; O Vedanta e o Hinduísmo; Shankara; Ramana Maharishi; Aurobindo; Atmananda; Krishnamurti; Gandhi; Ananda Mayee; Ramakrishna-Vivekananda; Outras escolas e professores Indianos; A Região dos Himalaias.
<i>3 – A China, o Tibete e o Japão</i>	Apontamentos gerais sobre a China; Taoísmo; Confúcio, o Confucionismo e o Neo-Confucionismo; A escola Ch'an; O Japão; O Tibete
<i>4 – O Ceilão, o Agankor Wat; Burma e Java</i>	
<i>5 – O Egípto, as Culturas Islâmicas</i>	
<i>6 – Inscrições Relacionadas</i>	O Monte Athos; A Grécia; O Oriente e o Cristianismo

# The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XI

*Os Sensitivos*

## Categoria 16 – Os Sensitivos

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Vida Mística do Mundo Moderno</i>	O Desenvolvimento; Prolongando a Tradição; O Propósito; O Científico e o Supersticioso;
<i>2 – As Fases do Desenvolvimento Místico</i>	A Transitoriedade das Emoções Místicas; Da Visão Pessoal à Visão Impessoal; Da Paz Interior à Realidade Interior; A Reeducação Moral; Em Casa dentro de dois Mundos; Filosofia e Misticismo; Misticismo Relacional; O Poder da Fé Racional; O Objectivo da Verdade; O Caminho para Lá do Yoga; O Fim do Conhecimento.
<i>3 – A Filosofia, o Misticismo e o Oculto</i>	Uma crítica ao Misticismo; Os Extremos do Misticismo; A Filosofia atrai os Poucos; Distinguir o Espiritual do Psíquico; O Engodo do Ocultismo.
<i>4 – Aqueles que buscam</i>	Os Viajantes; Os Inocentes; Os Sonhadores; Os Desequilibrados.
<i>5 – Os Pseudo Professores Imperfeitos</i>	A Prevalência dos Charlatões; A Dificuldade em Reconhecê-los; O Domínio e as Limitações; Professores Incompletos; A Ambição do Ego
<i>6 – As Desilusões e os Despertares Dolorosos</i>	A Ilusão de Perfeição; A Superstição, a Imaginação e a Auto Desilusão; As Punições da Desilusão; A Importância da Desilusão
<i>7 – O Caminho da Individualidade</i>	Os Perigos da Dependência; A Independência; Ser Responsável; Use o seu Julgamento; Ser Criterioso.
<i>8 – A Ciência Cristã, Outros Movimentos Espirituais</i>	As Virtudes e os defeitos; O Materialismo escondido.
<i>9 – A Inspiração e a Confusão</i>	Os Princípios Conflituosos, as “Revelações” Contraditórias; A Interpretação da Experiência Mística; As Misturas do Ego
<i>10 – Isto Não É um Ismo</i>	As Limitações do Dogma; O Mau uso do Mistério
<i>11 – O Fanatismo, o Dinheiro, o Poder, e as Drogas</i>	O Fanatismo; Os Falsos Guias e os Crédulos Seguidores; O Dinheiro; O Abuso de Poder; As Drogas
<i>12 – A Zona Intermediária</i>	As Provas, Ordenações e as Tentações; Os Sinais de Perigo, Medidas Protectoras
<i>13 – O Oculto</i>	Uma Escolha de Orientação; O Sedutor Mundo-Sombra; Os Ocultistas e os Psíquicos; As Práticas do Oculto; O Hipnotismo; A Mediunidade e a Canalização;
<i>14 – A Mente Sensitiva</i>	A Sensitividade Psíquica e a Sensitividade Pessoal; A Telepatia, as Influências Mentais; A Avaliação das Intuições e “Mensagens”
<i>15 - Iluminações</i>	As Propriedades da Imaginação; A Realidade Espiritual e a Projeção Mental; Os Factores Condicionantes; A Verdadeira “Palavra” da Revelação

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XII Parte 1

### *A Urgência religiosa*

#### **Categoria 17 – A Religião**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Origem, o Propósito das Religiões</i>	A Introdução; Avaliando as Religiões; Os Profetas e os Mensageiros; O Propósito da Religião Popular (Massas); Na Diversidade das Religiões; O Escolher a sua religião; Nivelando o Ensino pelas aptidões;
<i>2 – A Organização, o Conteúdo da Religião</i>	O Clero; A Igreja e o Estado; Os Símbolos Religiosos; Os Locais de Adoração; As Cerimónias e os Rituais; As Relíquias; As Escrituras; As Concepções de Deus
<i>3 – A Religião como preparatória</i>	A Dúvida; A Adoração Interna é Superior; O Misticismo e a Religião
<i>4 – Os Problemas da Religião Organizada</i>	Acerca da Crítica e do Cepticismo; Ciclos de Inspiração e de Decadência; As Acreções, as Distorções e a Corrupção; O Sectarismo; A Intolerância; A Superstição; O Dogma; O Institucionalismo e a Exploração
<i>5 – Comentários sobre Religiões Específicas</i>	As Religiões da Antiguidade; O Bahaísmo; O Budismo; O Cristianismo; O Hinduísmo; O Islamismo; O Jainismo e o Judaísmo
<i>6 – A Filosofia e a Religião</i>	As Diferenças e as Semelhanças entre Religiões; Estudo Prático Comparativo; A Filosofia Completa a Religião; A Filosofia e “o Fiel”; A Intolerância para com a Filosofia; A Independência Filosófica e o Universalismo
<i>7 – Para lá da Religião tal como a Conhecemos</i>	

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XII Parte 2

*A Urgência religiosa*

### Categoria 18 – A Vida Reverencial

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Devoção</i>	O Grande Amor; Os Alertas e as Sugestões;
<i>2 – Oração</i>	As Formas de Orar; Os Maus Entendidos e os Maus Usos; A Petição Humana e a Resposta Divina
<i>3 – A Humildade</i>	A Necessidade; A Prática
<i>4 – A Renúncia</i>	Evitar a Auto Desilusão; Aceitar a responsabilidade; O Processo; O seu Efeito.
<i>5 – A Graça</i>	A sua Transmissão; O Karma e o Perdão; O Poder do Outro; O Significado do Auto Esforço; Preparando-se para a Graça; A Misteriosa Presença.

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XIII Parte 1

*O Reino da Relatividade*

### Categoria 19 – O Reino da Relatividade

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – O Cosmos da Mudança</i>	A Aparência do Mundo.
<i>2 – O Duplo Ponto de Vista</i>	A sua Aplicação e o seu Cultivo.
<i>3 – Os Estados da Consciência</i>	O Misterioso Significado dos Sonhos; A Profunda Quietude do Sono; A Transe e o 4º Estado da Consciência
<i>4 – O Tempo, o Espaço e a Causalidade</i>	A sua relativa e Natureza mental; A Perpetuidade, a Eternidade e o Agora; Viver com o Tempo.
<i>5 – O Vazio como facto Metafísico</i>	

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XIII Parte 2

*O Reino da Relatividade*

### Categoria 20 – O que é a Filosofia?

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Definindo a Filosofia</i>	Acerca do Termo "Filosofia"; A "Posição" Transcendental da Filosofia; A sua Importância e seus Benefícios; A sua Viabilidade Inspirada; O seu Interesse Mundano; A Relação com a Religião e o Misticismo; Viver a Síntese e não um Fraco Ecletismo.
<i>2 – A sua Influência Contemporânea</i>	A Resposta a uma Necessidade Vital; Uma Formulação mais Oportuna; A Quem melhor serve; Algum Esoterismo é ainda Inevitável; Os Perigos a serem Reconhecidos; Como é que a Filosofia se Apresenta.
<i>3 – Os seus Pré-requisitos</i>	As Qualificações Básicas; A Disciplina Filosófica; A Totalidade, a Plenitude e a Integralidade; O Equilíbrio.
<i>4 – A sua Realização para Lá do Êxtase</i>	Filosofia Mística e Misticismo Comparados; Análise Discriminatória e Profundidade Mística; As Chaves para o Derradeiro Caminho; A Introspeção; O Serviço.
<i>5 – O Filósofo</i>	A Visão da Verdade do Filósofo

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XIII Parte 3

*O Reino da Relatividade*

### Categoria 21 – O Mentalismo

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – O Mundo Sentido</i>	O Corpo, O Cérebro e a Consciência; O Salto do Sentir para o Pensar.
<i>2 – O Mundo Mental</i>	A Mente, Projectora; A mente, Criadora de Imagens; A Mente Conhecedora.
<i>3 – O Individuo e a Mente-Mundo</i>	A Analogia do Sonho; A Mente Individual e a Imagem do Mundo
<i>4 – O Desafio do Mentalismo</i>	O Esforço requerido; Aceitar a Verdade; A Posição da Ciência Moderna; O mentalismo e as Doutrinas relacionadas
<i>5 – A Chave para o Mundo Espiritual</i>	A Prática Viva; O Poderoso Conhecimento; A Experiência Mística; A Consciência como Mundo; A Consciência como uma Mente Pura

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. IV

### *A Inspiração e o Eu Superior*

#### **Categoria 22 – A Inspiração**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Intuição, o Começo</i>	Cultivando e desenvolvendo a Intuição; A Intuição e a Pseudo-Intuição; Deixar-se Governar pela Intuição; Os Frutos de se Viver Intuitivamente; A Intuição e o Vislumbre
<i>2 – A Inspiração</i>	A sua Expressão e o seu Desenvolvimento; A atuação do Eu Superior; O seu Poder e suas Limitações; A Palavra Interior
<i>3 – A Presença do Eu Superior</i>	Em Cada um, em Todos e a toda Hora; A Importância, os efeitos da sua Presença; Definindo o Eu Superior; O Eu Superior e a Mente-Mundo; O Eu Superior e o Ego; O Central e o Universal; Resposta aos Críticos.
<i>4 – A Introdução aos Vislumbres Místicos</i>	O Lado Natural da Vida Empírica; A Importância Deles ; A Frequência e Duração Deles; Os Vislumbres e a Luz
<i>5 – Preparação para os Vislumbres</i>	Como Atrair um Vislumbre; Essencialmente Ofertados pela Graça; Aceitar e Cultivar o Vislumbre; Factores de Impedimento do Vislumbre
<i>6 – Experienciando um Vislumbre</i>	Como vem um Vislumbre; As Características dos Vislumbres; O Eu Superior Substitui o Ego; A Revelação, a Exaltação e a Confirmação.
<i>7 – Depois do Vislumbre</i>	Conservar o Brilho; Possíveis Pensamentos negativos ulteriores; Os Efeitos Duradouros; As marcas da Autenticidade; Seguindo em frente
<i>8 – Os Vislumbres e a Iluminação Permanente</i>	

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XV Parte 1

### *A Contemplação Avançada*

#### **Categoria 23 – A Contemplação**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – Iniciando o Caminho Breve</i>	O Principio e Fim da Meta em si mesma; A Prática; Benefício e Resultados
<i>2 – As Ciladas e as Limitações</i>	A Verdade acerca do Iluminismo Repentino; As Limitações do Caminho Longo
<i>3 – A Noite Escura da Alma</i>	A sua importância
<i>4 – A Conversão para a Caminho Breve</i>	A Preparação no Caminho Longo; fazendo a Transição
<i>5 – Equilibrando os Caminhos</i>	Os seus Contrastes e Comparações; As suas Combinações e Transcendências.
<i>6 – A Meditação Avançada</i>	A Prática de Exercícios Específicos; O Yoga do Sorriso Libertador; Meditações Nocturnas; O Exercício Testemunha; O Exercício do "Faz-de-Conta"; O Exercício da Relembração
<i>7 – A Quietude Contemplativa</i>	Experimentando a passagem para a Contemplação; Parar a mente; Aprofundar a Atenção; Entregar-se à Graça; A Contemplação mais Profunda
<i>8 – O Vazio como Experiência Contemplativa</i>	Entrando no Vazio; Nirvikalpa Samadhi; Meditação no Vazio

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XV Parte 2

### *A Contemplação Avançada*

#### **Categoria 24 – A Paz Interior**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Busca da Felicidade</i>	As Limitações da Vida; Felicidade Filosófica; O Coração da Alegria
<i>2 – Ser/ Estar Calmo</i>	A Meta da Tranquilidade; Na Vida Diária; As Qualidades de da Calma; Permanecendo Calmo
<i>3 – A Prática do Desapego</i>	Vira-se para dentro; resolvendo as Dificuldades; Trainando a mente e o Coração; O Asceticismo Verdadeiro; Tornando-se na Testemunha; Para Fora do Tempo; Actividade Livre
<i>4 – Buscar a Quietude mais Profunda</i>	A Quietude do Ego; O Quietos Epicentro Interno; O Grande Silêncio



# The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XVI Parte 1

## *A Mente Iluminada, A Mente Divina*

### **Categoria 25 – A Mente Mundo na Mente Individual**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – O seu Reencontro e Intercâmbio</i>	Deus está no Homem; O Homem não é, nem se torna Deus; A Falácia da “Divina Encarnação”.
<i>2 – A Iluminação que Permanece</i>	Os Vislumbres e a realização permanente; Repentina ou gradual? A Iluminação vem suavemente; A Simplicidade do êxito; Os Níveis da Iluminação; A Não-Dualidade, A Sahaja e a Introspeção (Insight); O Sono Consciente Transcendental; Os Vestígios da Individualidade; O Mundo Continua; Os Efeitos gerais da Iluminação.
<i>3 – O Sábio</i>	A Raça dos Sábios; Comentários acerca de certos Iluminados; As diferenças perante o Êxito, a manifestação; A Sabedoria para além da Bênção; As Qualidades, as características dos Sábios; Somente Deus é perfeito; O Sábio não é facilmente Reconhecido; O Isolamento, a Privacidade e a Discrição; O Sábio é normalmente mal compreendido; A veneração Merecida dos Sábios.
<i>4 – O Serviço do Sábio</i>	Uma Identidade cheia de Interesse; Ajudar as Dádivas do Sábio; Os Efeitos da presença do Sábio; O Sábio como um catalisador de um Poder Superior; O Sábio trabalha diretamente com uns poucos.
<i>5 – Ensinando Mestres, O Discipulado</i>	Ensinando e não-ensinando iluminados; Os Conselhos, os Alertas aos eventuais Futuros Professores; A Importância de um Professor Qualificado; Na Busca do Sábio; A Aproximação ao Sábio; As qualificação para o Discipulado; A relação Mestre-Discípulo, a generalidade; O Mestre é Símbolo do Eu Superior; A Verdadeira relação é Interna; A Eventual graduação do Discípulo.

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XVI Parte 2

*A Mente Iluminada, A Mente Divina*

### **Categoria 26 – A Ideia-Mundo**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Divina Ordem do Universo</i>	O Sentido, o Propósito, a Ordem Inteligente; A Derradeira Justiça/ Integridade dos Acontecimentos; A Natureza da Ideia-Mundo; A Causa Derradeira é a Ideia-Mundo; A Unicidade e a Não-Duplicação; Acerca do "Porquê" da "Criação"; O Universo como uma Emanação da Realidade.
<i>2 – A Mudança como Actividade Universal</i>	Tudo Muda; A Visão Metafísica da Mudança Universal.
<i>3 – As Polaridades, Complementaridades, As Dualidades do Universo</i>	O Paradoxo, a Dualidade e a Não-Dualidade; Os Opostos Formam o Universo; O Desdobramento Cíclico, a Inversão; O Movimento Espiral do Fluxo Universal.
<i>4 – A Verdadeira Ideia de Homem</i>	O Homem mais do que um Animal; A Essência Divina do Homem; O Propósito da Vida Humana; Vislumbrando a Ideia-Mundo; Cooperando com a Ideia-Mundo; A Ideia-Mundo conduz a Evolução; A Meta da Evolução não é a Fusão.

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XVI Parte 3

*A Mente Iluminada, A Mente Divina*

### **Categoria 27 – A Mente-Mundo**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – O que é Deus?</i>	As Diferentes ideias de Deus; É Deus Bom, Consciente? Deus para além do Conhecimento Finito; O Deus Activo a que Veneramos.
<i>2 – A Natureza da Mente-Mundo</i>	Os atributos, as Características e os poderes; Como Fonte Primordial
<i>3 – A Mente-Mundo e a "Criação"</i>	Como; Porquê; Distinguindo a Mente-Mundo da Mente

## The Notebooks of Paul Brunton - VOL. XVI Parte 4

*A Mente Iluminada, A Mente Divina*

### **Categoria 28 – O Solitário**

<b>CAPÍTULOS</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>
<i>1 – A Mente Absoluta</i>	A Mente por si só. É; Os níveis, as fases e as funções da Mente; Sabendo o Porquê; O Real como Auto Existente, Transcendente e Único; O Real como Imutável; O Real como Vazio; O Real como Consciência.
<i>2 – A Nossa Relação com o Absoluto</i>	O Simbolismo Inadequado do Homem; O seu Relato tem no entanto a sua Importância; A Realidade se autorrevela através do Eu Superior; As Meditações da Mente; A Derradeira “Experiência”